アコム健保　健康チャレンジキャンペーン2026

2つのコース、どちらか一方の達成でポイント付与！

※ただし、付与ポイントが多いコースが優先になります



エントリー期間	2026/11/9(月)～2026/11/30(月)
実施期間	2026/12/1(火)～2026/12/29(火)
ポイント付与	2027年2月下旬頃

コース1　チーム制ウォーキングチャレンジコース

期間中エントリーをした方に

1,000ポイント付与！

（健保500+事業所500）

さらに！ **平均歩数6,000歩以上の方に**

＋2,000ポイント付与！

（健保500＋事業所1,500）

※事業所により、ボーナスポイント有り
詳細は所属の事業所へご確認ください。

コース2　生活習慣チャレンジコース

実施期間中の生活習慣チャレンジ
登録率が100%の方に

1,000ポイント付与！

（健保500+事業所500）

さらに！ **全てのチャレンジで「できた」を達成した方に**

＋2,000ポイント付与！

（健保500＋事業所1,500）

※予め５コースのコース設定が必須となります。

【インセンティブ付与・ICT健診結果事業について】

健康保険組合東京健康相談室　03-6852-0023

【サイト利用方法・商品交換・パスワード不明・システムトラブル等のお問い合わせ】
（株）ベネフィット・ワン
メール：point.happylth-info@bohc.co.jp
TEL：0800-919-7015（通話無料）（受付：平日 10時～18時）

～参加方法～

アプリで参加

STEP①ベネワン健康アプリをダウンロード





App Store からダウンロード
iPhoneの方はこちら

Google Play で手に入れよう
Androidの方はこちら

※アンドロイド端末の方は、事前に「GoogleFit」アプリのインストールが必要です。

STEP②ベネワン健康アプリへログイン





①ログインID・パスワードにベネアカウントを入力しログイン。
②**★あとは毎日歩くだけ★**
③その他
「ベネワン健康アプリ」ではGoogleFit・ヘルスコネクト(AndroidOS)、ヘルスケア(iOS)と連携して、日々の歩数を自動記録します。
※自動連携されない場合は、スマホの「設定」から個別設定をお願いします。
※**記録は2週間後に確定します。** 7～10日に1度アプリにログインし、歩数を連携させてください。

WEBサイトから参加

STEP①健康ポイントサイトへログイン



① 下記URLより健康ポイントサイトへアクセスしてください。
https://hlpt.benefit-one.inc/

②ログインID・パスワードにベネアカウントを入力しログイン。

STEP②健康ポイントサイトへ歩数記録を入力





③「記録入力」をクリック。

④歩数を入力。
※記録は2週間後に確定。
（例）2/1の歩数：2/14まで入力可能→2/15記録確定