



ウェルネスナビを活用しよう！



“ウェルネスナビ” って何ですか？

皆様の健康づくりの取り組みを応援する制度です。
(株)ベネフィット・ワンが提供する「ハピルス健康ポータルサイト」と「健康ポイントサイト」の2つのサイトを総合してアコム健康保険組合ウェルネスナビ（通称：ウェルナビ）と呼びます。サイト内では、自分にあった健康づくりに取り組むことで、皆様がより健康になるだけでなく、サイト内で使えるポイントも貯めることができます。他にも、年に一度『健康チャレンジキャンペーン』を開催予定です。ぜひウェルナビを活用ください！

健康ポータルサイト

【健診結果の閲覧】

ご自身の健診結果の閲覧が可能。

健診結果から、注意した方がいい病気などがわかる。

※結果の反映には、健診受診後3～4ヶ月を要します。

【健康コラムの閲覧】

アンケートから、あなたにおすすめの健康コラムを表示。

※エクササイズや健康レシピなどのコンテンツあり。

両サイトとも、
初回登録が
必要です！

健康ポイントサイト

【日々の健康管理記録】

毎日の歩数や体重の記録だけでなく、自身で立てた生活改善目標の管理・記録ができる。

【健康ポイント獲得、使用】

生活改善行動の実施や健診結果等から、サイト内で使える健康ポイントが獲得できる。
貯まったポイントの確認や、交換可能な商品の検索が可能。

健診結果って自分で登録するの？

健康保険組合に届いた健診結果を、自動で健康ポータルサイトに表示します。（結果の反映には、健診受診後3～4ヶ月程度かかります）
毎年確認し、ご自身の健診結果から予想される注意が必要な病気などチェックしてみてください。

ポイントの金額や有効期限等は？

1ポイント＝1円相当
で貯めたり使ったりできます。
※ただし、ギフト券等で交換率が違う場合があります。
年度内に付与されたポイントは、年度終了後2年で失効となります。
グルメ&ドリンクなど様々な商品と交換できます。



健康ポータル お問い合わせ先

※サイトの利用方法
※パスワード不明
※システムトラブル等

(株)ベネフィット・ワン

TEL **0800-919-7015** (フリーコール)
※受付時間 平日 10:00～18:00(土・日・祝日・年末年始を除く)
メール point.happy1th-info@bohc.co.jp

健康ポータル「初回登録方法」

1. 「ハピルス健康ポータル」を以下のいずれかの方法で検索

検索サイト(PC・スマートフォン)

スマートフォン用QRコード

アコム健康保険組合
ウェルネスナビ

<https://happyth.com/>

ハピルス健康ポータル 検索



2. 「ハピルス健康ポータル」に初回登録してログイン ※利用は被保険者のみ



健康ポータルサイト(ログイン前・PCサイト)

- ①「初回登録」をクリック。
- ②「マイナ保険証」等をお手元にご用意の上、必要事項（保険者番号及び記号番号）をご入力ください。
 ※記号5桁 例) 記号1234 → 01234
 ※番号8桁 例) 番号1234 → 00001234
- ③メールアドレスを入力してください。
 ※スマートフォンの設定で、受信拒否設定や、ドメイン指定をされている方は「@bohc.co.jp」からのメールを受け取れるよう設定変更をお願いします。
- ④生活習慣アンケートを入力し、登録完了。
 ※入力いただくとあなたに適した健康情報を閲覧できます。

健康ポータル「健康情報の閲覧」

「健康記事の閲覧」や、健康ポータル右上の「マイログ」をクリックすると健診データ、生活習慣アドバイスを閲覧することができます。

アコム健康保険組合
ウェルネスナビ
【健康情報・健診結果はこちら】

健康記事の閲覧

専用サイトでは、健康レシピ・健康コラム等の健康に関する情報を閲覧できます。※情報は随時更新されます。



健康結果の閲覧

健診データ 所属: アコム健康保険組合 氏名: 人事データ イチ

登録: 1件 新規追加 一覧を見る

受診日: 2025年03月17日 (40歳) 総合判定: 詳細はこちら

体型チェック

ベストプロポーションは 現在の体型は

63.6kg 60kg

あなたの体型は 普通です。

メタバではありません。

メタボリックシンドロームについて

健診項目データ

検査項目をクリックすると数値の変化をグラフで見ることができます。

項目	数値	判定
身長	170 cm	-
体重	60 kg	-
BMI	20	-
腹囲	90 cm	-

注意した方がいい病気 8項目中: 0項目

クリック!

注意した方がいい病気 (脳動脈瘤)

脳動脈瘤とは? 脳動脈瘤とは、脳の血管が膨らんで破裂する病気です。破裂すると、脳出血や脳梗塞の原因となります。

脳動脈瘤とはどんな病気

脳動脈瘤は、脳動脈の壁が弱くなり、膨らんで破裂する病気です。破裂すると、脳出血や脳梗塞の原因となります。

注意した方がいい病気の情報の確認ができます。疾病リスクのある病気は赤く点滅します。

疾病リスクのある病気の情報や病気を予防・改善させる生活習慣のポイントが表示される為、参考に健康増進に役立ててください。

健康ポイント「初回登録方法」

1. 「ベネアカウント」を以下のいずれかの方法で検索

URL入力またはQRコードよりアクセス(PC・スマートフォン)

URL

https://beac.benefit-one.inc/bo/bpf/auth/firstlogin/web/login?bo_service_code=hp



2. 「ベネアカウント」に登録してログイン ※利用は被保険者のみ

団体ID	<input type="text"/>
認証キー-1	<input type="text"/>
認証キー-2	<input type="text"/>
<input type="button" value="ログイン"/>	

- ①お手元に「マイナ保険証」等をご用意の上、本紙に記載された、初回ログイン情報を入力してください。
団体ID：C1000531G（C,Gは大文字）
※認証キー1：記号-番号-枝番（要ハイフン）
※認証キー2：生年月日8桁
- ②メールアドレスと、パスワードを設定してください。
※スマートフォンの設定で、受信拒否設定や、ドメイン指定をされている方は「@benefit-one.co.jp」「@bohcc.co.jp」からのメールを受け取れるよう設定変更をお願いします。
- ③本人確認し、登録完了。

※認証キー-1：

5-123-00→記号5桁-番号8桁-00→
00005-00000123-00

※認証キー-2：生年月日8桁

1980年1月1日→19800101

登録後は、下記URLよりログイン。

URL <https://hlpt.benefit-one.inc/>



健康ポイント「ポイント制度」

<ポイント付与ルール例> 2026年4月時点

年度内に付与されたポイントは、年度終了後2年で失効となります。

【任意継続被保険者用】

	項目	付与ポイント	付与方法	付与頻度
1	非喫煙者	600	自動付与 ※健康診断時の問診票より	年1回
2	運動習慣	200~500		
3	食事習慣	200~700		
4	飲酒習慣	200		
5	睡眠習慣	200		
6	MB非該当者	200	自動付与	年1回
7	特定保健指導基準非該当者	600	※健康診断結果より	
8	健康イベント参加者	1000	自動付与	

※詳細は、アコム健康保険組合HP>健康保険組合のウェルネスナビ利用ガイド参照

スマホアプリ(無料)の利用方法

『ベネワン健康アプリ』にベネアカウントと同じID・パスワードでログインすると、歩数が自動で連動されてポイントが付与され便利です。

①専用の「ベネワン健康アプリ」をダウンロード(無料)。

②ベネアカウントでログイン。

ベネワン健康アプリ



↓下記マークが目印

iPhoneをご利用の方は
「App Store」

Androidをご利用の方は
「Google Play」



よくあるご質問

NO	サイト	問い合わせ内容	回答
1	全体	ウェルネスナビのマニュアルはどこにありますか？	<ul style="list-style-type: none"> ○健康ポイントサイトのTOPページ右上のマニュアル ○アコム健康保険組合ホームページHome>健康づくりのサービス>アコム健康保険組合 ウェルネスナビ (健康ポータルサイト) 内の各利用ガイド
2	ウェルネスナビ (健康ポータル/健康ポイント)	ウェルネスナビの利用対象者は誰ですか？また、健康保険組合脱退(資格喪失)後も利用できますか？	アコム健康保険組合の被保険者が対象です。そのため、健康保険組合を脱退 (資格喪失) 後は利用できません。※資格喪失後はサイト内で獲得したポイントも失効します。
3	ウェルネスナビ (健康ポータル/健康ポイント)	保険証を紛失して、再発行しました。ウェルネスナビは利用可能ですか？	会員登録が完了している方はそのまま利用できます。これから会員登録をする場合は、新しい保険証が届くまでお待ちください。なお、新しい保険証で会員登録可能となるまで、発行後1ヶ月程度かかります。
4	ウェルネスナビ (健康ポータル/健康ポイント)	登録するメールアドレスは携帯会社のアドレスやフリーメールのアドレス等でもよいですか？	メールアドレスはメールが送受信ができるアドレスで、PC・スマホのアドレスで利用可能です。
5	ウェルネスナビ (健康ポータル/健康ポイント)	各サイトの初回登録で設定したID・PWが分かりません。	<p>リマインダー登録済の方は、ログインページ内の「パスワードが不明の方はこちら」からリマインダー機能を利用ください。</p> <p>未登録の場合は、お問合せ窓口 (サポートデスク) に連絡をお願いします。</p> <p>■サポートデスク 運営会社：株式会社ベネフィット・ワン TEL : 0800-919-7015 (通話無料/平日10:00~18:00) メール : point.happy1th-info@bohco.jp</p>
6	ウェルネスナビ (健康ポータル/健康ポイント)	スマートフォンではない携帯電話 (フィーチャーフォン) で利用できますか？	スマートフォンではない携帯電話 (フィーチャーフォン) では利用できません。動作環境を満たすスマートフォンもしくはパソコンから利用ください。
7	ウェルネスナビ (健康ポータル/健康ポイント)	健康ポイントサイトから健康ポータルサイトへ、もしくは、健康ポイントサイトからベネフィット・ステーションへ自動で遷移できなくなりました。	健康ポイントサイトリニューアル (2022年4月~) に伴い、各サイトへの自動ログイン機能が使用できなくなりました。お手数ですが各サイトへの遷移には、それぞれのID/パスワードで、ログインし直してください。
8	健康ポイント	健康診断の結果に基づくポイントは、いつ付与されますか？	受診後、6ヶ月程度で付与される予定です。
9	健康ポイント	ポイントの有効期限はありますか？	年度内に付与されたポイントは、年度終了後2年後の年度末 (翌々年度末) で失効になります。(2026/4/1~2027/3/31付与分は、2029/3/31まで)