

アコム健康保険組合
ウェルネスナビ

「アコム健康保険組合 ウェルネスナビ」
健康ポイントサイト利用ガイド

目次

1.初回認証

- ・ベネアカウント登録・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 3～4

2.健康ポイントサイト

- ・サイトへのアクセス・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 5

3.ヘッダーメニュー

- ・マイページ（トップ）・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 6
- ・マイページ（目標設定）・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 7
- ・マイページ（生活習慣チャレンジ設定）・・・・・・・・・・ 8
- ・記録入力・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 9

4.記録閲覧

- ・各種記録閲覧・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 10

5.サイドメニュー

- ・各種記録確認・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 11
- ・歩数ランキング・ニックネーム変更・・・・・・・・・・ 12

6.ポイント申請（自己申告メニュー）及び健康管理のお役立ちコラム

- ・自己申告ポイント・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 13

7.保有ポイント確認と商品交換

- ・健康ポイントの確認と商品交換サイト・・・・・・・・・・ 14
- ・ポイント付与基準表・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 15～18

8.エントリー制チーム対抗ウォーキングチャレンジ

- ・エントリー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 19
- ・チームの新規作成・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 20
- ・既存チームに参加・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 21
- ・チームページ確認（キャンペーン実施期間前）・・・・ 22～24
- ・チームページ確認（キャンペーン実施期間開始後）・・ 25
- ・スタンプ送信・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 26
- ・スタンプ一覧・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 27

9.ベネワン健康アプリ

- ・アプリのインストール・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 28

10.外部サイト連携（ソーシャルログイン）

- ・外部サイト連携設定・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 29

11.お問合せ先

- ・ウェルネスナビお問合せ先・・・・・・・・・・・・・・・・ 30

1.初回認証

ベネアカウント登録



- 団体ID : C・Gは大文字（半角英数）
- 認証キー1 : 記号5桁-番号8桁-00（要ハイフン）
例) 記号5番号123枝番00→
00005-00000123-00
- 認証キー2 : 例) 1980年1月1日→
19800101



※受信拒否・制限設定をしている場合は、以下が受信できるように予め設定してください。
「@benefit-one.co.jp」「@bohco.jp」



① 下記URLにアクセスしてください。
https://beac.benefit-one.inc/bo/bpf/auth/firstlogin/web/login?bo_service_code=hp

お手元に資格情報のお知らせ等をご用意の上、初回ログイン情報を入力してください。

- 団体ID : C1000531G
(シーイチゼロゼロゼロローサンイチジー)
 - 認証キー1 : 記号-番号-枝番（要ハイフン）
 - 認証キー2 : 生年月日 8桁
- ※入力方法詳細は左記参照

② ベネアカウントの新規登録を行います。IDとしてご使用になりたいメールアドレスと、パスワードを設定してください。

③ ベネアカウントご利用規約を最後までお読みいただき、よろしければ「同意する」ボタンを押してください。

④ ベネアカウントが仮登録され、手順②で指定したメールアドレスに本登録用メールが送信されます。24時間以内に、メールに記載されたURLから本登録を行ってください。

※時間内に登録完了されなかった場合、仮登録が無効となります。手順①から再度ご登録をお願いいたします。



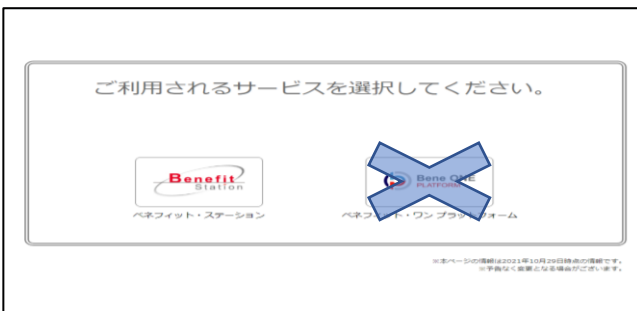
⑤ メールに記載されたURLにアクセスし、手順②で設定したパスワードを入力してください。



⑥ 所属先企業に社員情報として登録されている氏名とフリガナが表示されます。間違いがないかご確認の上、登録ボタンを押してください。



⑦ これでペネアカウントの登録は完了です。健康ポイントサイトにログインするには、「リマインダ設定せずにログインはこちら」ボタンを押してください。パスワードリマインド設定をする場合は、「パスワードリマインダ設定」から設定をすすめ、設定完了後ページを閉じ、改めて健康ポイントサイトへログインしてください。



※ パスワードリマインダ設定を実施した方は、左のページが表示されましたら設定完了です。ページを閉じてください。なお、ペネワンプラットフォームはサイトにアクセス可能ですが、現在は使用していません。

2.健康ポイントサイト

サイトへのアクセス



- ① 下記URLにアクセスしてください。
<https://hlpt.benefit-one.inc/>



ベネアカウントに登録した、
ID（メールアドレス）とパスワードでログイン
してください。

※ID、パスワードがご不明の場合は
『ログインID・パスワードがご不明な方』を
クリックし、指示に従い内容を入力してくだ
さい。
カスタマーセンターご案内の表示が出た際
は、P30の問い合わせ先へご連絡ください。



- ② 健康ポイントサイトのTOPページに遷
移します。

- ③ ヘッダーメニューから、チャレンジ目標の
設定や記録の入力ができます。
P6～9をご参照ください。

- ④ キャンペーン告知等のバナーが表示さ
れます。

- ⑤ 各種インフォメーションが掲載されます。

- ⑥ 健康管理に役立つ情報や、ポイントを
獲得できるコラムが掲載されます。
P13をご参照ください。

- ⑦ 貯めたポイントを確認、交換できます。
P14をご参照ください。

- ⑧ サイドメニューから、チャレンジ目標や記
録の確認ができます。
P11をご参照ください。

- ⑨ ポータルサイトに遷移できます。別途口
gainが必要です。

3.ヘッダーメニュー

マイページ (トップ)



マイページ

アカウント情報の確認
テス川七 さん

マイページトップ 目標設定 生活習慣チャレンジ設定

ウォーキングチャレンジ

歩数: **7,511** 歩
 目標: **6,500** 歩/日
 歩行距離: **6.1** km
 消費カロリー: **450.1** kcal

記録を見る 入力する

生活習慣チャレンジ

1日30分以上の運動をする
 朝食をとる
 最低6時間以上の睡眠をとる

目標項目を設定し、チェックするだけで生活習慣が少しずつ改善が出来るチャレンジです！まずは、目標項目を一つ決めてみましょう！

記録を見る 入力する

体重記録

体重: **95.0** kg
 目標: **92.0** kg
 BMI: **30.0**
 腹囲: **-** cm
 目標: **70.5** cm

記録を見る 入力する

① マイページボタンを押下すると、マイページトップに遷移します。

マイページトップでは、チャレンジ目標や記録の確認ができます。

② 『記録を見る』ボタンから記録閲覧画面に遷移します。

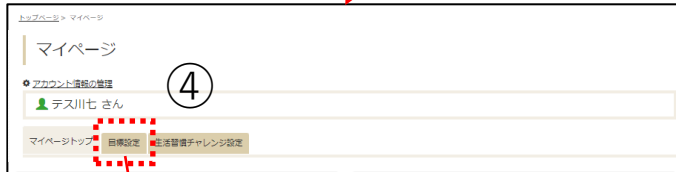
P10をご参照ください。

③ 『入力する』ボタンから記録入力画面に遷移します。

P9をご参照ください。

任意継続者の方は、ご利用対象外のサービス
となります。

マイページ（目標設定）



マイページトップ 目標設定 生活習慣チャレンジ設定

目標設定を入力してください。
※すべて任意入力項目です。
※入力内容は公開されません。

ウォーキングチャレンジ 一日あたりの歩数目標を入力して下さい。

⑤ 歩数 歩 (例: 10000歩)

⑥ 体重目標を入力して下さい。
小数点第一位まで設定可能です。

⑥ 体重 kg (例: 65.5kg)

「身長」を入力すると標準体重が表示されますので、目標設定の参考にしてください。

身長 cm 標準体重 kg

標準体重 (kg) = 身長 (m) × 身長 (m) × 22 (BMI)

⑦ 腹囲 cm (例: 70.5cm)

⑧

④ 『目標設定』タブを押下すると、
目標設定ページに遷移します。

⑤ 目標歩数を入力できます。

※あくまで個人の目標設定となり、ポイント付与条件ではありません。

設定した目標は『記録を見る』画面に反映されます。

⑥ 目標体重を入力できます。

※あくまで個人の目標設定となり、ポイント付与条件ではありません。

設定した目標は『記録を見る』画面に反映されます。

⑦ 目標腹囲を入力できます

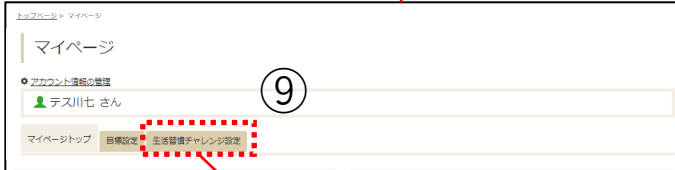
※あくまで個人の目標設定となり、ポイント付与条件ではありません。

設定した目標は『記録を見る』画面に反映されます。

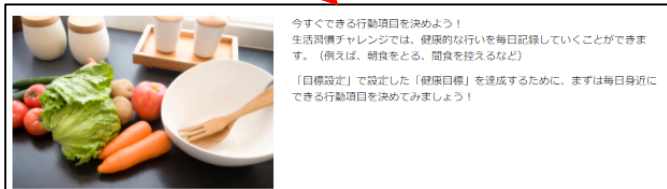
⑧ 『目標設定する』ボタン押下で設定完了です。

任意継続者の方は、ご利用対象外のサービス
となります。

マイページ（生活習慣チャレンジ設定）



⑨ 『生活習慣チャレンジ設定』タブを押下すると、生活習慣チャレンジ設定ページに遷移します。



⑩ ご自身で取り組みたい項目を5つ選択してください。
ここで選択した項目に対して、日々『できた』、『できなかった』を記録していただきます。

生活習慣に関するチャレンジ目標一覧

チャレンジ目標は最大10個まで設定することができます。

目標設定する

⑩

※「目標設定する」ボタンを押下した場合は、目標設定の変更有無に関わらず、現在の選択数で生活習慣チャレンジ目標が本日より登録されます。

生活習慣チャレンジ

	チャレンジ目標	付与ポイント数
<input checked="" type="checkbox"/>	【飲酒】 飲酒しなかった	1p/日
<input checked="" type="checkbox"/>	【運動】 エレベーター、エスカレーターを使用せず階段を使用した	3p/日
<input type="checkbox"/>	【運動】 筋力トレーニングを行った	3p/日
<input type="checkbox"/>	【運動】 通勤を除き、30分以上意識して運動した	3p/日
<input checked="" type="checkbox"/>	【禁煙】 禁煙した、もしくは目標の本数に抑えられた	2p/日
<input type="checkbox"/>	【食事】 21時以降食事をしなかった	2p/日
<input type="checkbox"/>	【食事】 350グラム以上の野菜を食べた	1p/日
<input type="checkbox"/>	【食事】 朝、昼、晩意識して野菜から順番に食べた	1p/日
<input type="checkbox"/>	【食事】 朝、昼、晩8分目を意識した	2p/日
<input type="checkbox"/>	【食事】 朝、昼、晩よく噛んで食事した	1p/日

⑪

目標設定する

※「目標設定する」ボタンを押下した場合は、目標設定の変更有無に関わらず、現在の選択数で生活習慣チャレンジ目標が本日より登録されます。

※『できた』の記録に対してポイントが付与されます。

⑪ 『目標設定する』ボタン押下で設定完了です。

任意継続者の方は、ご利用対象外のサービス
となります。

記録入力



⑫

⑫ 『記録入力』ボタンを押下すると、
記録入力画面へ遷移します。

トップページ > 記録入力

チャレンジメニューの記録

登録日: 3日前 2日前 1日前 今日 (17)

日付指定: 2021/4/23

すべて登録 (17)

ウォーキングチャレンジ (14)

歩数 歩/日 歩行距離 km 消費カロリー kcal

最新記録 7,511 歩/日

メモ 登録 (18)

生活習慣チャレンジ (15)

チャレンジ目標	付与ポイント数	できた	できなかった
1日30分以上の運動をする	1p/日	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
朝食をとる	1p/日	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
最低6時間以上の睡眠をとる	1p/日	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

メモ 登録

目標未設定の方は、「生活習慣チャレンジ設定」で目標設定をしてください。
設定した目標に対して、日々の記録（できた/できなかった）を登録してください。
【注意】メモ欄への目標設定/記録登録はポイント付与対象とはなりません。

体重記録 (16)

体重 kg 腹囲 cm

最新記録 92.0 kg 92cm

メモ 登録

⑬ 記録したい日付を指定します。
※2週間前まで遡って入力することができます。
※4日前以前分を入力の際は、「日付指定」からその日付の歩数が入力できます。

⑭ ⑬で設定した日付の歩数を入力できます。

※【スマホ専用アプリ「ベネワン健康アプリ」使用の場合】アプリ起動時に歩数が自動連携されるため手入力の必要はありません。
※アプリで歩数を自動連携している場合も含め、常に後に入力したものが保管されます。
※スマホアプリの歩数連携を設定している場合は、修正できません。

⑮ ご自身で設定した生活習慣チャレンジ5項目のとりくみを記録します。『できた』の数だけポイント付与の対象となります。

⑯ 体重、腹囲を入力できます。

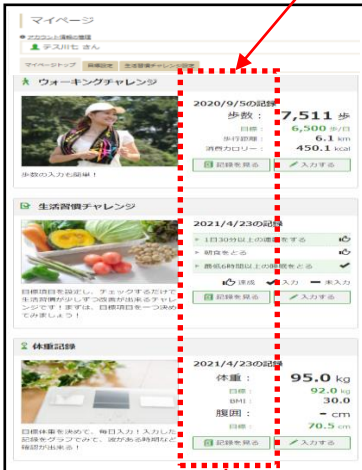
⑰ 『すべて登録』ボタンで⑭⑮⑯の記録を一括登録できます。

⑱ 『登録』ボタンで⑭⑮⑯それぞれの記録を個別登録できます。

4.記録閲覧

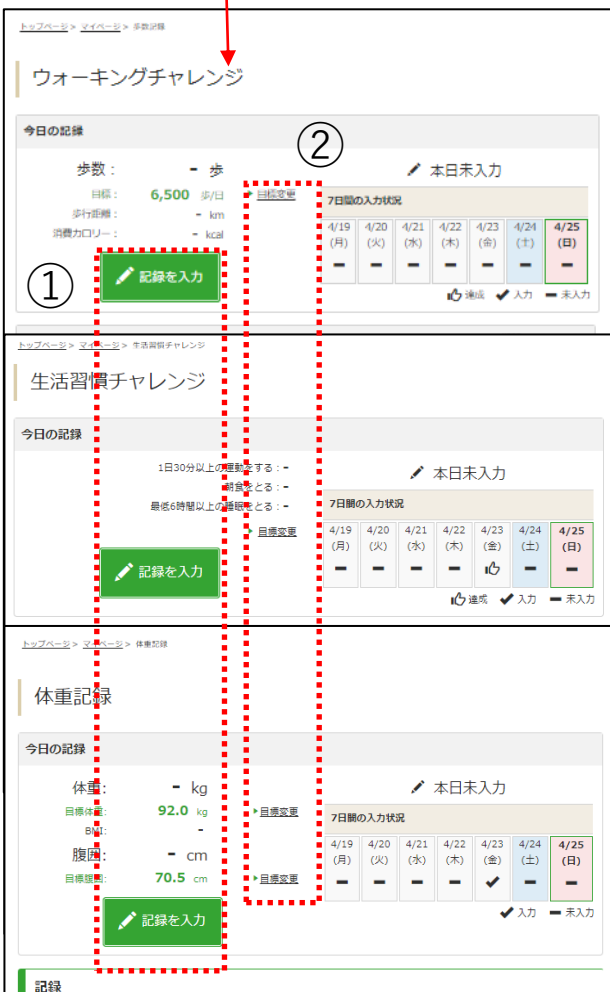
任意継続者の方は、ご利用対象外のサービスとなります。

各種記録閲覧



マイページボタンを押下するとマイページトップに遷移します。

『記録を見る』ボタンから記録関連画面へ遷移します。



記録閲覧画面では、各種記録が閲覧できます。

① 『記録を入力』ボタンから記録入力画面へ遷移できます。

② 『目標変更』リンクから目標設定画面へ遷移できます。

記録入力はP9、目標設定はP7～8をご参照ください。

5. サイドメニュー

任意継続者の方は、ご利用対象外のサービスとなります。

各種記録確認

The screenshot shows the main dashboard of the 'ウェルネスナビ' app. At the top, there are navigation icons for 'ホーム' (Home), '記録入力' (Record Input), and 'マイページ' (My Page). Below this, there are several sections: a '生活習慣チャレンジ' (Lifestyle Challenge) banner, a 'お知らせ' (Notice) section with dates, and a '健康管理のお役立ちコラム' (Health Management Helpful Column) with an image of a woman. On the right side, there is a '記録ポイント' (Record Points) section and a 'チャレンジメニュー' (Challenge Menu) with buttons for 'ウォーキングチャレンジ' (Walking Challenge), '生活習慣チャレンジ' (Lifestyle Challenge), and '体重・体高記録' (Weight and Height Record). Each challenge menu item has an '入力' (Input) button. Below the challenge menu, there are sections for '本日入力済み' (Today's Input Complete), '直近1週間平均' (Recent 1 Week Average) showing 888 steps/day, and '目標' (Target) showing 2,222 steps/day. There are also '記録を見る' (View Record) links. The '体重・体高記録' section shows '本日入力済み' (Today's Input Complete), '体重' (Weight) with current 68.2 kg and target 66.6 kg (difference -1.6 kg), and '体高' (Height) with current 70.9 cm and target 69.6 cm (difference -1.3 cm). There are also '記録を見る' (View Record) links. A red dashed box highlights the 'ウォーキングチャレンジ' and '体重・体高記録' sections. A red arrow points from the '入力' button in the challenge menu to a detailed view of the 'ウォーキングチャレンジ' screen, which is also circled with a red dashed box and labeled with a circled '1'.

サイドメニューでは、各種チャレンジの目標や記録を確認できます。

①『入力』ボタン押下で各種記録入力画面、『記録を見る』リンク押下で各種記録閲覧画面に遷移します。

記録入力はP9、記録閲覧はP10をご参照ください。

任意継続者の方は、ご利用対象外のサービス
となります。

歩数ランキング・ニックネーム変更

歩数ランキング

期間	全体	グループ	グループ内
02/14~02/20	2位	-位	-位
02/07~02/13	1位	-位	-位
01/31~02/06	3位	-位	-位

歩数ランキングからニックネームの変更が
可能です。

① ランキング表示内の「ランキング」押下
後全体ランキングが表示される。

全体ランキング

ニックネームを入力してください

登録

順位(前回順位)	ニックネーム	総歩数(歩)	平均歩数/日(歩)
5位(5位)	富業 1 9	78,065	11,151
2位(1位)	ヘルスタア	71,145	10,163
3位(4位)	富業 1 3	61,537	8,791
4位(3位)	富業 2	39,811	5,687
5位(12位)	富業 1	37,909	4,558
6位(10位)	ハビルス健保 1	33,902	4,414
7位(15位)	富業太郎	30,478	4,354
8位(2位)	富業 3	29,381	4,197
9位(6位)	富業 1 8	28,917	4,131
10位(9位)	富業 1 6	24,868	3,552

② 全体ランキングの『ニックネームを入力
してください』に変更したいニックネームを入
れ「登録」ボタンを押下。

全体ランキング

ニックネームを入力してください

登録

6.ポイント申請（自己申告メニュー）及び健康管理のお役立ちコラム

自己申告ポイント

The screenshot displays the '自己申告ポイント' (Self-declared points) interface. On the left, there's a navigation menu with '自己申告ポイント' selected. The main content area shows a list of '健康管理のお役立ちコラム' (Health management tips columns). One article is expanded, showing a woman performing scalp massage. At the bottom of this article, a red dashed box labeled '2' highlights a button that says 'ポイントGet!'.

① 自己申告ポイント用コラムを選択すると全文が表示されます。

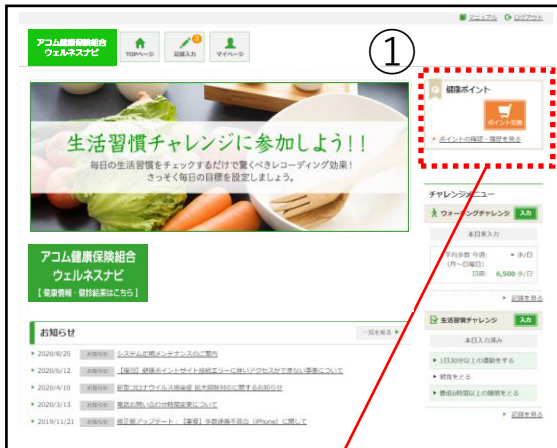
② 『ポイントGet！』というボタン押下でポイントを獲得できます。

※ 『ポイントGet！』というボタンが表示されていないコラムは、ポイントを獲得できません。

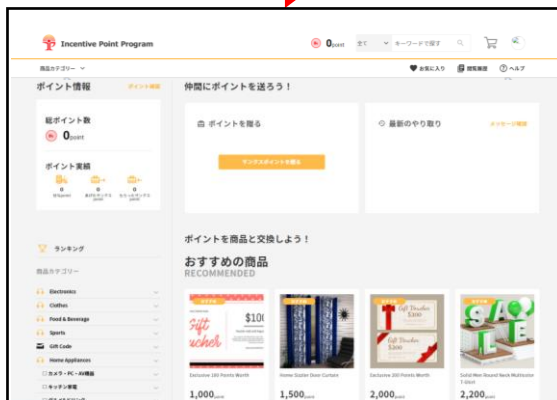
※任意継続者の方は、『ポイントGet！』ボタンのご利用はサービス対象外となります。

7.保有ポイント確認と商品交換

健康ポイントの確認と商品交換サイト



① 『ポイント交換』ボタン、もしくは『ポイントの確認・履歴を見る』リンク押下でポイント交換サイトに遷移します。



② 遷移先のサイトで保有ポイントの確認、商品交換ができます。

7.保有ポイント確認と商品交換

ポイント付与基準（アコム株式会社・エムユー信用保証株式会社）

●健康ポイント付与基準（2024年4月時点）

	項目	付与ポイント	付与方法	付与頻度
1	睡眠の記録	5	自動付与（アプリ連動のみ） ⇒2週間経過後確定	1日1回
2	体重の記録	5	自動付与（アプリ連動）or自己入力 ⇒2週間経過後確定	1日1回
3	歩数平均の達成（週平均6000歩以上）	35	自動付与 ⇒記録確定後、歩数記録から自動計算	週1回
4	生活習慣チャレンジコース目標達成 （1日達成で最大5ポイント：要項目設	1～5	自己入力 ⇒2週間経過後確定	1日1回（最大5項目）
5	3カ月連続非喫煙	800	自己入力（自己申告ボタン） 800P×4回	四半期に1回 ※4～6月分は、7～9月に申請 ※7～9月分は、10～12月に申請 ※10～12月分は、1～3月に申請 ※1～3月分は、翌年4～6月に申請
6	非喫煙者	500	自動付与 ※健康診断時の問診票より	年1回
7	継続的な運動習慣あり	100		
8	日頃、身体を動かしている	100		
9	同年代と比べて歩く速度は速い	100		
10	よく噛んで食べる	100		
11	寝る2時間以上前に食事を済ませている	100		
12	間食はしない	100		
13	朝食を食べている	100		
14	休肝日を設けている	100		
15	1日の飲酒量は3合未満にしている	100		
16	良く眠れている	100	自動付与 ※健康診断結果より	
17	特定保健指導基準非該当者	500		
18	ストレスチェック受検	1000		
19	インフルエンザ予防接種	480		
20	健康イベント参加者	3000(最大)		自動付与
21	健康経営①（主に健康活動の実践）	2000		
22	健康経営②（主に健康リテラシーの推進）	1000		
23	健康経営③（上位者のみ付与）	25		

※23⇒20～22のいずれかの項目に対する
賞賛として社員全員分のポイントを上位者に
付与予定

7.保有ポイント確認と商品交換

ポイント付与基準（アイ・アール債権回収株式会社）

●健康ポイント付与基準（2024年4月時点）

	項目	付与ポイント	付与方法	付与頻度	
1	睡眠の記録	5	自動付与（アプリ連動のみ） ⇒2週間経過後確定	1日1回	
2	体重の記録	5	自動付与（アプリ連動）or自己入力 ⇒2週間経過後確定	1日1回	
3	歩数平均の達成（週平均6000歩以上）	35	自動付与 ⇒記録確定後、歩数記録から自動計算	週1回	
4	生活習慣チャレンジコース目標達成 （1日達成で最大5ポイント：要項目設	1～5	自己入力 ⇒2週間経過後確定	1日1回（最大5項目）	
5	3カ月連続非喫煙	800	自己入力（自己申告ボタン） 800P×4回	四半期に1回 ※4～6月分は、7～9月に申請 ※7～9月分は、10～12月に申請 ※10～12月分は、1～3月に申請 ※1～3月分は、翌年4～6月に申請	
6	非喫煙者	500	自動付与 ※健康診断時の問診票より	年1回	
7	継続的な運動習慣あり	100			
8	日頃、身体を動かしている	100			
9	同年代と比べて歩く速度は速い	100			
10	よく噛んで食べる	100			
11	寝る2時間以上前に食事を済ませている	100			
12	間食はしない	100			
13	朝食を食べている	100			
14	休肝日を設けている	100			
15	1日の飲酒量は3合未満にしている	100			
16	良く眠れている	100			
17	特定保健指導基準非該当者	500			自動付与 ※健康診断結果より
18	ストレスチェック受検	1005			自動付与
19	インフルエンザ予防接種	500			
20	健康経営	3000(最大)			
21	健康イベント参加者	3000(最大)			

7.保有ポイント確認と商品交換

ポイント付与基準（任意継続被保険者）

●健康ポイント付与基準（2024年4月時点）

	項目	付与ポイント	付与方法	付与頻度
1	非喫煙者	500	自動付与 ※健康診断時の問診票より	年1回
2	継続的な運動習慣あり	100		
3	日頃、身体を動かしている	100		
4	同年代と比べて歩く速度は速い	100		
5	よく噛んで食べる	100		
6	寝る2時間以上前に食事を済ませている	100		
7	間食はしない	100		
8	朝食を食べている	100		
9	休肝日を設けている	100		
10	1日の飲酒量は3合未満にしている	100		
11	良く眠れている	100		
12	特定保健指導基準非該当者	500	自動付与 ※健康診断結果より	
13	健康イベント参加者	1000(最大)	自動付与	

7. 保有ポイント確認と商品交換

ポイント付与注意事項

歩数記録内容は、**対象日の14日後（2週間後）まで入力が可能で、対象日の15日後に記録が確定しポイントが付与**されます。歩数確定後に修正はできません。

定期的にサイトにログインし記録入力をしましょう。

歩数の入力は、専用のスマホアプリ「ベネワン健康トアプリ」の利用が便利です。アプリを起動する度にスマホで計測した歩数が自動的にサイトへ記録されます。※アプリ→P28参照

なお、アプリからサイトへ連動できる期間は「2週間」となります。2週間に一度はアプリの起動を忘れずをお願いします。

■ **期内に付与されたポイントは、期終了後2年で失効となります。**

8. エントリー制チーム対抗ウォーキングチャレンジ (イベント時のみ使用可)

エントリー

生活習慣チャレンジに参加しよう!!
毎日の生活習慣をチェックするだけで驚くべきコーディング効果!
さっそく毎日の目標を設定しましょう。

アコム健康保険組合
ウェルネスナビ
【登録情報・資料請求はこちら】

お知らせ

2020/6/25 2020/6/12 2020/6/10 2020/3/13 2019/11/21

銀杏狩りウォーク

エントリー期間 **エントリー受付中**
(2021/11/24~2021/11/25)

実施期間 **未開催**
(2021/11/25~2021/11/29)

チームの参加可能人数
(2名~4名)

チーム作成・参加 ▶

エントリー制チーム対抗ウォーキングチャレンジは、仲間とチームを組んで歩数を競うチャレンジキャンペーンです。ご自身でチームを作ってメンバーを集めるか、既存のチームに加入して参加します。

キャンペーンの開催が決まると、TOPページにバナーが表示されます。エントリー期間中は、バナーに『エントリー受付中』と表示されます。

① 『チーム作成・参加』ボタンを押下し、キャンペーンにエントリーしましょう。チーム登録・参加画面へ遷移します。

トップページ > エントリーウォーキング入力

グループ対抗ウォーキングキャンペーン

チームを作る

ニックネーム (自由に入力可 全角20文字まで)
ニックネームを入力してください

チーム名 (自由に入力可 全角20文字まで)
チーム名を入力してください 登録

チームに入る

ニックネーム (自由に入力可 全角20文字まで)
ニックネームを入力してください

チームコード (半角英数大文字10文字)
チームコードを入力してください 参加

※エントリー時の注意点

エントリー期間終了時点で、指定された人数に満たないチームは、そのメンバー全員が未エントリー扱いとなります。

チームの新規作成

トップメニュー > エントリーウォーキング入力

グループ対抗ウォーキングキャンペーン

①

📄 チームを作る

ニックネーム (自由に入力可 全角20文字まで)
ニックネームを入力してください

チーム名 (自由に入力可 全角20文字まで)
チーム名を入力してください

📄 チームに入る

ニックネーム (自由に入力可 全角20文字まで)
ニックネームを入力してください

チームコード (半角英数字10文字)
チームコードを入力してください

① チームページに表示するご自身のニックネームと、作成したいチーム名を入力して『登録』ボタンを押下してください。

- ・ニックネーム：全角20文字まで
- ・チーム名：全角20文字まで

チーム【五十歩百歩】が作成されました

ニックネーム	英人
チーム名	五十歩百歩
チームコード	UIAOTRYEYA

②

チームへ招待したい方へ上記チームコードをお伝えください。
チームコードはチームページからでも確認できます。

③

OK

② 設定したニックネーム、作成したチーム名・チームコードが表示されます。
チームに誘いたい方へ、チームコードをお伝えください。

※チームコードは、後からチームページでも確認できます。

※エントリー期間内に、指定する人数に達しなかった場合は、エントリー対象外となりますのでご注意ください。

③ 『OK』ボタンを押下すると、TOPページへ遷移します。

既存チームに参加

トップページ > エントリーワークキングスカ

グループ対抗ウォーキングキャンペーン

📄 チームを作る

ニックネーム (自由に入力可 全角20文字まで)
ニックネームを入力してください

チーム名 (自由に入力可 全角20文字まで)
チーム名を入力してください

📄 チームに入る

ニックネーム (自由に入力可 全角20文字まで)
ニックネームを入力してください

チームコード (半角英数大文字10文字)
チームコードを入力してください

①

チーム【五十歩百歩】に参加しました。

ニックネーム	タケシ
チーム名	五十歩百歩

OK

③

① チームページに表示するご自身のニックネームと、加入したいチーム名を入力して『登録』ボタンを押下してください。

- ・ニックネーム：全角20文字まで
- ・チームコード：半角英数大文字10文字

② 該当チームのメンバーとして登録されます。

③ 『OK』ボタンを押下すると、TOPページへ遷移します。

チームページ確認（キャンペーン実施期間前）



キャンペーンエントリー（チームに参加）すると、TOPページのキャンペーンバナーには『エントリー済み』と表示され、『チームの確認』ボタンが表示されます。

① 『チームの確認』ボタンを押下し、チームページへ遷移します。

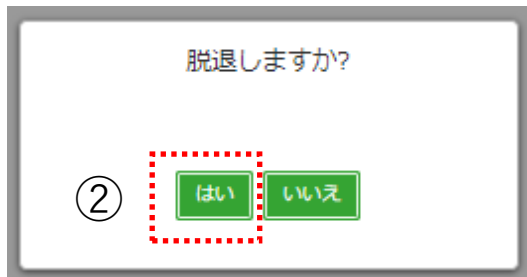
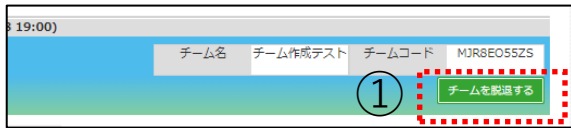
②



② キャンペーン実施期間前は、下記の情報を確認できます。

- ・ご自身のニックネーム
- ・キャンペーン実施期間
- ・チーム名
- ・チームコード
- ・その時点での参加メンバー一覧

※実施期間前のため、「今日の歩数」欄に当日の歩数記録は反映されません。



※チーム脱退について

① チームページ右上の、チームコード欄下にある『チームを脱退する』ボタンを押下します。

② 確認ダイアログで『はい』ボタンを押下すると、自動でTOPページに戻り、脱退が完了します。

・脱退後は未エントリー扱いとなります。
エントリー期間中の場合のみ、チームの新規作成、別チームへの参加、同じチームへの再参加が可能です。
エントリー期間終了後に脱退すると、**該当のウォーキングチャレンジキャンペーン自体へ未参加扱い**となりますのでご注意ください。

・脱退後に、チームページを確認することはできません。

・下記の場合、チーム脱退はできません。
*実施期間開始後、脱退によってチームメンバー数が指定の最少人数を下回る場合。
*実施期間が終了した場合。

・脱退者の歩数については、チームに参加していなかったものと見なして集計されます。

①

銀杏狩りウォーク	
エントリー期間 (2021/11/24~2021/11/25)	未開催
実施期間 (2021/11/25~2021/11/29)	未開催
チームの参加可能人数 (2名~4名)	

②

銀杏狩りウォーク	
エントリー期間 (2021/11/24~2021/11/25)	エントリー受付中
実施期間 (2021/11/25~2021/11/29)	未開催
チームの参加可能人数 (2名~4名)	
チーム作成・参加 ▶	

③

銀杏狩りウォーク	
エントリー期間 (2021/11/24~2021/11/25)	未エントリー
実施期間 (2021/11/25~2021/11/29)	開催待

④

銀杏狩りウォーク	
エントリー期間 (2021/11/24~2021/11/25)	未エントリー
実施期間 (2021/11/25~2021/11/29)	実施中

⑤

銀杏狩りウォーク	
エントリー期間 (2021/11/24~2021/11/25)	エントリー済み
実施期間 (2021/11/25~2021/11/29)	実施終了
チームの確認 ▶	

※キャンペーンバナーについて

キャンペーンバナーにはエントリー受付から実施終了まで、状況に応じたステータスが表示されます。
実施期間および表示期間が終了すると、バナーは非表示になります。

エントリー期間のステータス：

- ・未開催
- ・エントリー受付中
- ・未エントリー
- ・エントリー済み

実施期間のステータス：

- ・未開催
- ・開催待
- ・実施中
- ・実施終了

押下時の遷移先：

- ・エントリー期間開始前（①）
→画面遷移なし

- ・未エントリーで、エントリー期間中（②）
→チーム登録・参加画面

- ・未エントリーで、エントリー期間終了後（③、④）
→画面遷移なし

- ・エントリー済みで、期間不問（⑤）
→チームページ

チームページ確認（キャンペーン実施期間開始後）

①

②

③

④

⑤

The screenshot shows a team page for 'Takafumi Sakano'. It includes a header with the team name and code, a progress bar, and two donut charts. The left chart shows the average number of steps for all members up to the previous day (3931.333333333333 steps). The right chart shows the team's average number of steps for today (2553 steps). Below the charts is a table of team members with columns for name, ID, and today's steps. At the bottom, there is a section for 'Team Ranking' with a date range from 2021/11/09 18:14:40 to 2021/11/09 18:14:29.

スタンプ	メンバー名	今日の歩数
004	○	3501
	Takafumi Sakano	2158
	くま	2000

① ご自身のニックネーム、実施期間、チーム名、チームコードを確認できます。

② チーム内の、キャンペーン期間中および今日（当日）の平均歩数がグラフで確認できます。

※平均歩数は、記録が0歩だったメンバーも含めて計算されます。

※チームメンバーにカーソルを合わせると、個人の歩数記録が表示されます。

※実施期間初日には、『前日までの平均歩数』は集計されないため、表示されません。

※ページに遷移した時点で、記録されている歩数を用いて集計されます。

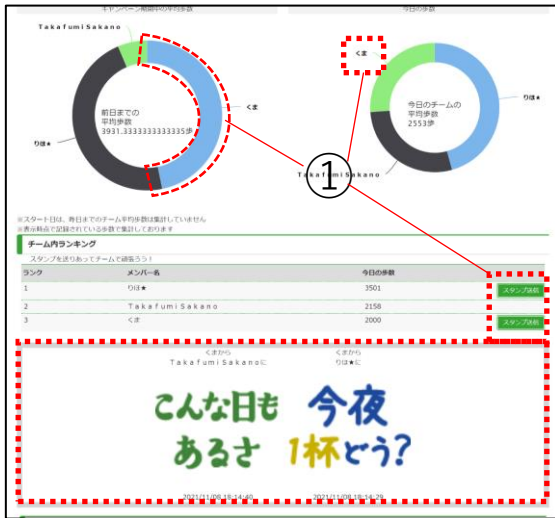
③ チームメンバーが、今日の歩数のランキング順に表示されます。

④ チームメンバーのスタンプ送信履歴を確認できます。
横方向にスクロールでき、直近100件まで保存されます。

⑤ チーム対抗ランキング
前日までの記録を元に、参加している全チームの平均歩数ランキングが表示されます。

※実施期間初日には表示されません。

スタンプ送信



③

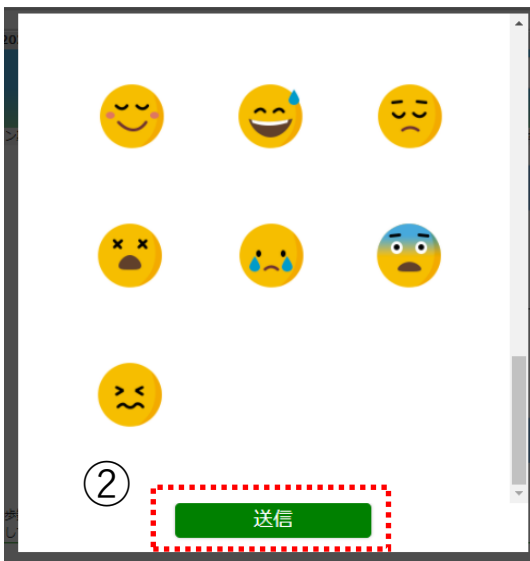
キャンペーン実施期間開始以降、チームメンバーへ励ましのスタンプを送れます。

※自分自身へは送れません。

① チーム内ランキングから、スタンプを送りたいメンバー欄の『スタンプ送信』ボタンを押下し、スタンプ送信画面を開きます。歩数のドーナツグラフから、スタンプを送りたい相手のデータ領域や名前部分を押し下して開くことも可能です。

② 全34種から送りたいスタンプを選択し、『送信』ボタンを押下します。

③ 送信履歴欄に、送った方・送られた方のニックネーム、送信日時と共にスタンプが表示されます。



スタンプ一覧

こんな日も あるさ	ファイト!	無理 すんな	適当に 頑張れ
応援 してるよ!	フレ- フレ-	Thank you!	Sorry-
ありがとう!	ごめんないし	また 明日!	今夜 1杯どう?
おはよう!	ごんにちば!	おやすみ!	おめでどう!
おつかれ さま	ラスト スパート!	やったー!	燃えるぜ!
GOOD!	いっばい 歩いてね!	ゆっくり 休んでね☆	明日は 頑張ります!
			
			
			

任意継続者の方は、ご利用対象外のサービスとなります。

9.ベネワン健康アプリ

アプリのインストール



ベネワン健康アプリ



Benefit one

ログイン

ログインIDおよびパスワードを入力してください。

ログインID

パスワード

* 大文字・小文字を正しくご入力ください

次回からIDの入力を省略

ログイン

ログインID・パスワードがご不明な方



『ベネワン健康アプリ』では、

- ・Google Fit(AndroidOS)、ヘルスケア(iOS)と連携して、日々の歩数を自動記録
- ・チャレンジ状況をグラフで確認
- ・血圧や睡眠時間も合わせて記録
- など、様々な機能を無料で利用できます。

① iPhoneをご利用の方はApp Store、Androidをご利用の方はGoogle Playで、『ベネワン健康アプリ』と検索します。もしくは下記QRコードを読み取ります。

② インストールを実行し、ご使用中のベネアカウントでログインしてください。

※ログインID、パスワードは、P3で設定したものをご使用ください。



※アプリを起動する度にスマホで計測した歩数が自動的にサイトへ記録されます。なお、アプリからサイトへ連動できる期間は「2週間」となります。2週間に一度はアプリの起動を忘れずにお願いします。

10.外部サイト連携（ソーシャルログイン）

外部サイト連携設定



The screenshot shows the login page for 'Benefit one'. The page title is 'ログイン' (Login). Below the title, there is a prompt: 'ログインIDおよびパスワードを入力してください。' (Please enter your login ID and password). On the left, there are input fields for 'ログインID' (Login ID) and 'パスワード' (Password), with a note: '※メールアドレスID / 携帯電話番号ID' (Note: Email address ID / Mobile phone number ID). Below these fields is a red 'ログイン' (Login) button. On the right, there is a section titled '他のサイトIDでログイン' (Login with other site ID) enclosed in a red dashed box. This section contains a note: '※他サイトIDでのログインは、ログインをしてマイページから您づけ登録が必要になります。' (Note: Login with other site ID requires registration from the My Page). Below the note are two buttons: 'Yahoo! JAPAN IDでログイン' (Login with Yahoo! JAPAN ID) and 'Sign in with Google'.

お持ちの**Yahoo! JAPAN ID**、**Google アカウント**もしくは**d アカウント**を利用して、健康ポイントサイトを始めたとしたベネフィット・ワン各サービスへログインすることが可能になります。

11.問い合わせ先

ウェルネスナビお問合せ先

【サイトの利用方法・商品交換・パスワード不明・システムトラブル等】

(株) ベネフィット・ワン

TEL 0800-919-7015(平日:10時~18時)

point.happylth-info@bohco.jp

【健康ポータル事業について】

健康保険組合 東京健康相談室
電話番号： 03-6852-0023